



## PROGRAMA ACTIVIDAD EQUIPO NACIONAL DE BMX 2015

En vistas de los resultados de la presente temporada y de las anotación expuestas por el director técnico se elabora una propuesta de actuación para la temporada 2015.

### ACTIVIDADES 2015:

- Concentraciones Nacionales.

BMX 2015		
EVENTO	LUGAR	FECHA
Concentración 0	Madrid	27 FEBRERO - 1 MARZO
Concentración 1	Alicante	6-8 MARZO
Concentracion 2	Barcelona	19-21 JUNIO

*Lugar:* Pista de Elche y El Campello (ALICANTE), Pista de Arganzuela y Móstoles (Madrid), pista Terrasa y Mataró (Barcelona).

### PROGRAMA DE LAS CONCENTRACIONES

VIERNES	SABADO	DOMINGO
	<b>MAÑANAS</b>	
Llegada + Charla	Evaluación Fococélulas <b>PISTA 1</b> 3x (1er obstáculo, 1ª recta, pista completa)  Resultados: <i>Media + Mejor tiempo x corredor</i>	SIMULACION COMPETICION
	<b>TARDES</b>	
Entrenamiento técnico Pista con valla	Evaluación Fococélulas <b>PISTA 2</b> 3x (1er obstáculo, 1ª recta, pista completa)  Resultados: <i>Media + Mejor tiempo x corredor</i>	Salida viajes

**Objetivo:** Trabajo a nivel nacional con equipo nacional y mejores corredores autonómicos. De estas concentraciones y evaluaciones saldrán de forma objetiva los ciclistas seleccionables a bolsa de viaje para competiciones internaciones.

**Ciclistas asistentes:** Equipo nacional (12 corredores, 6 Junior + 6 Elites).

**Ciclistas invitados:** Cada federación autonómica podrá tener la opción de invitar a asistir a sus 3 mejores corredores.

El coste de los gastos correrá por parte de la federación autónoma, club o propio corredor.

- Bolsas de viaje competiciones internacionales:
  - COMPETICIÓN 1: EUROPA LEAGUE -- 6 Corredores con Bolsa de viaje de 350€
  - COMPETICIÓN 2: EUROPA LEAGUE -- 6 Corredores con Bolsa de viaje de 350€
  - COMPETICION 3: EUROPA LEAGUE -- 6 Corredores con Bolsa de viaje de 350€

#### **ASISTENCIA TÉCNICA**

EUROPA LEAGUE	ZOLDER-BEL	3-5 ABRIL
EUROPA LEAGUE	Bjerringbro (DEN)	5-7 JUNIO
CTO. EUROPA	ERP-NED	10-12 JULIO
<i>MUNDIAL</i>	<i>ZOLDER-BEL</i>	<i>21-26 JULIO</i>

#### **Sistema de Bonus:**

- Corredor que consiga estar en semifinales o mejor de Europa League se le dotará de bolsa de viaje extra de 350€ para cubrir la totalidad de los gastos de ese viaje.
  - Corredor que consiga estar en Semifinales o mejor de Europa League se le dotará de bolsa de viaje de 350€ para prueba de Copa del Mundo a disputar en territorio europeo.
  - Corredor que consiga estar en Cuartos de final o mejor de prueba de Copa del Mundo se le dotará de 350€ para cubrir el gasto total de la competición donde ha obtenido dicho resultado y se le dotará de una nueva bolsa de viaje para otra competición de Copa del Mundo a disputar en territorio europeo, y así sucesivamente.
  - Corredor que consiga estar entre los mejores 65 del ranking mundial, acudirá como equipo nacional al Campeonato del Mundo del presente año.
  - Corredor que consiga durante una temporada estar de forma muy regular en posiciones de semifinales en Europa League o cuartos de final en Copa del Mundo, o mejor, acudirá a las competiciones de la siguiente temporada que el equipo nacional le pre-programe como integrante de equipo nacional.
- **Apoyo técnico:** Asistencia con 2 técnicos + mundial con 3 técnicos.

#### CLUBS

Uno de los principales problemas del BMX nacional es la mala gestión que los clubs hacen de su actividad. Sería muy interesante organizar desde la RFEC un curso donde se forme a los clubs de cómo gestionar su actividad, como conseguir ingresos y como fomentar más o mejor su actividad. Los clubs deben tener la visión de empresa, a mayor productividad mayor inversión en actividad con el resultado de mayor consecución de socios.

- Curso o Jornadas de Formación en Gestión de Clubs.

## ESCUELAS

Es un punto indispensable para el desarrollo de los clubs y la promoción a nivel local de corredores y son pocos los clubs que tienen escuelas y fomentan el trabajo en su pista.

Para ello se hace preciso el establecimiento de unas pautas básicas de cómo organizar y fomentar las escuelas, para es completamente necesario poder ofertar desde el área de formación cursos que doten de conocimientos para desarrollar este trabajo a diferentes futuros monitores o entrenadores de cada zona.

Sería interesante plantear desde la propia área de formación un compendio de actividades o un breve manual de escuelas de BMX al cual poder recurrir en caso de falta de recursos por parte de los monitores.

## FORMACIÓN

Es la principal carencia que encuentra el BMX nacional para su desarrollo. Muchas veces se ofrecen muchas propuestas, sale mucha gente con muchas ganas de trabajar y hacer actividades, pero la falta de conocimientos es el principal limitante para garantizar el éxito.

Desde el área de formación se hacen necesario establecer un programa de formación específico que dote de una titulación específica para las especialidades.

- CURSOS DE MONITOR DE BASE (1 cada dos años)
- CURSO DE ENTRENADOR NIVEL 1 (1 cada dos años)
- CURSO DE ENTRENADOR NIVEL 2 (1 cada tres años)
- CURSO DE ENTRENADOR NIVEL 3 (a estudiarlo en función de las previsiones)

Para hacerlo factible se deben de poner en marcha plataformas de formación online donde se puedan combinar clases presenciales con trabajo en casa.